

2009. gada aprīļa Vispārējā konference  
Jauno sieviešu sanāksme, 2009. gada 28. martā

## Tikumīga dzīve — soli pa solim

Marija N. Kuka

Otrā padomniece Jauno Sieviešu vispārējā prezidijā

*Jaunība ir noteicošais laiks, kurā jūs varat attīstīt tikumības ieradumus, kas palīdzēs jums spert nepieciešamos soļus pretī mūžīgajai dzīvei.*

Viens no labākajiem brīžiem mātes dzīvē ir tad, kad viņa saņem savu jaundzimušo meitiņu savās rokās un saprot, ka šis tīrais gars tik tikko ir nācis no Debesu Tēva. Tas ir maigs atgādinājums tam, ka mēs *esam* mūsu Debesu Tēva meitas, un bērns, kas tikko atstājis Viņa klātbūtni, ierodas pasaulē tīrs un gatavs mācīties un pilnveidoties.

Kad es nedzīvoju mājās, jo apmeklēju universitāti, Mātes dienā es saņēmu vēstuli no manas mātes, kurā viņa atstāstīja šo īpašo pieredzi:

“Šī Mātes diena ir ļoti īpaša, jo es domāju tagad par to, ka jau 21 gadu es esmu tava māte un par to, cik liela privilēģija tā ir bijusi. Mēs jutām, ka tu mums esi īpaša. Mēs nosaucām tevi par Mariju. Mēs vēlējamies, lai tu paliktu tīra un laipna, uz ko norāda tavs vārds.

Tava tante, kurai bija tāds pats vārds, ļoti, ļoti tevi mīlēja un pašuva tev skaistu, maziņu kleitiņu, kurā tevi svētīt, šūtu galvenokārt ar rokām, lai tu varētu saņemt vārdu pašā pirmajā Svētā Vakarēdiena sanāksmē, pēc tam, kad tu tiki pārvesta mājās — lai gan bijī tik sīciņa.”

Lasot šo vēstuli, es aptvēru, ka manas mātes lielākā cerība bija, ka es palikšu tīra un tikumīga. Tikumība ir “domu un uzvedības veids, kas balstīts uz augstiem morāles standartiem” (*Sludini Manu evaņģēliju* [2004], 118). Mana māte zināja, ka dzīve būs grūta un palikt tikumīgai būs izaicinājums visas dzīves garumā.

Manas dārgās jaunās sievietes, jūs jau esat izdarījušas daudzas labas izvēles. Tagad jums ir jāiedibina tikumības paraugs, kas turēs jūs uz šī ceļa visas dzīves garumā. Meklējiet ticīgo cilvēku paraugu (skat. 1. Timotejam 4:12), kas var būt jūsu pusē, lai atbalstītu un palīdzētu jums dzīvot tikumīgu dzīvi.

Kādēļ būt tikumīgiem ir tik svarīgi ne tikai mūsu zemes vecākiem, bet arī mūsu Debesu Tēvam? Tikumība šajā dzīvē sniedz mieru, rakstura spēku un laimi. Mūsu Debesu Tēvs zināja, ka mēs sastapsimies ar daudzām izvēlēm un izaicinājumiem, un tikumīga dzīve sagatavos mūs, lai gūtu sekmes.

Daudzām no jums diena, kad jūs tikāt svētītas, bija pirmais solis jūsu ceļojumā uz tikumīgu dzīvi. Jūsu izvēle kristīties, konfirmēties un saņemt Svēto Garu un jūsu centieni

cienīgi pieņemt Svēto Vakarēdienu un atjaunot savu kristīšanas derību katru nedēļu ir būtiski turpmākie soļi tikumīgā dzīvē.

Jūsu nākamais solis šajā ceļojumā ir sagatavoties būt cienīgām ieiet templī, kur jūs veiksīt papildus svētās derības un saņemsīt svētos tempļa priekšrakstus, tai skaitā celestiālo laulību.

Jaunība ir noteicošais laiks, kurā jūs varat attīstīt tikumības ieradumus, kas palīdzēs jums spert nepieciešamos soļus pretī mūžīgajai dzīvei.

Labi pazīstamajā vīzijā, kas aprakstīta 1. Nefija 8. nodaļā, mums tiek atgādināts par grūtībām palikt uz šaurās jo šaurās takas, kas ved uz mūžīgo dzīvi. Tēvs Lehijs saviem dēliem aprakstīja grūtības, ar kurām saskaras dažādas cilvēku grupas, kas tiecās pēc dzīvības koka, “kura augļi bija iekārojami, lai padarītu kādu laimīgu” (10. pants). Šis koks simbolizēja Dieva mīlestību (skat. 1. Nefija 11:21–22).

Pirmā grupa uzsāka ceļu uz šaurās jo šaurās takas, taču viņi neturējās pie dzelzs margas, kas palīdzētu tiem turēties uz ceļa, un tādēļ viņi pazuda tumsības miglā (skat. 1. Nefija 8:21–23).

Dažas no šīm tumsības miglām vai kārdinājumiem, ko Sātans izmanto, lai aptumšotu ceļu uz mūžīgo dzīvi, ir īpaši tiek raidītas uz sievietēm. Viņš liek šķīstībai un morālai tīrībai izskatīties vecmodīgai. Viņš ir licis mātes lomai izskatīties nesvarīgai. Viņam ir veicies, lai samulsinātu sievietes par viņu lomu Tā Kunga dievišķajā iecerē.

Lai virzītos cauri šīm tumsības miglām, mums ir nepieciešama dzelzs marga, kas simbolizē Dieva vārdu (skat. 1. Nefija 15:23–24). Mums ir jāstudē un jāsaprot Rakstos atrodamās patiesības un baušļi. Mums ir uzmanīgi jā klausās mūsu pēdējo dienu praviešos, kuru mācības sniegs mums vadību, virzienu un aizsardzību. Un mums ir jāturas pie standartiem, kas atrodami brošūrā *Jaunatnes morāles stiprināšanai*.

Cilvēki otrajā grupā, ko Lehijs redzēja, pieķērās dzelzs margai. Viņi gāja pareizajā virzienā un varēja baudīt koka augļi. Viņi baudīja īstu laimi, diemžēl viņu laime nebija ilga, jo, kad tie paskatījās apkārt, viņi ieraudzīja tos, kas smējās par viņiem. (Skat. 1. Nefija 8:24–27.) Viņi kaunējās un sabruka no šī spiediena.

Šī ir Sātana viena no lielākajām stratēģijām pret jaunatni. Jaunās sievietes, mums ir jābūt vienotām taisnīgumā, lai mēs varētu palikt stipras, kad citi izsmej mūsu rīcību un uzskatus.

Viens veids, kā mēs varam izturēt pasaules spiedienus, ir “palikt svētajās vietās un neizkustēties” (M&D 87:8). Netuvojieties situācijām, kurās jūs visdrīzāk tiksīt kārdinātas un izsmietas. Apņemšanās palikt tikumīgām dos jums spēku izturēt vienaudžu spiedienu. Mums tiek ieteikts brošūrā *Jaunatnes morāles stiprināšanai* “Rodiet sevī drosmi pārtraukt kino vai video filmas skatīšanos, izslēgt datoru vai televizoru, izvēlēties citu radiostaciju vai nolikt malā žurnālu, ja tajā redzamais nesaskan ar Debesu Tēva

standartiem” ([2001], 19). Mums ir jāizvairās no nepiedienīga materiāla internetā vai mobilajā tālrunī, kā arī no agresīvas mūzikas un divdomīgas dejošanas. Jūs varat tikt izsmietas; uz jums var tikt rādīts ar pirkstu; jums var nākties palikt vienām, tomēr, lūdzu, esiet drosmīgas izturēt šos kārdinājumus.

Kas *jums* palīdzēs virzīties uz priekšu un pastāvīgi turēties pie dzelzs margas? Centrējiet savu dzīvi uz Glābēju un attīstiet tikumīgas dzīves ikdienas paradumus.

Iepazīstiet Glābēju un to, ko Viņš ir paveicis jūsu labā. Man šķiet interesanti tas, ka tad, kad šī pēdējā grupa pienāca pie dzīvības koka, tie nometās zemē. Viņi bija pazemīgi. Viņi saprata, ka nebūtu atnākuši bez Glābēja palīdzības.

Atcerieties, ka tas ir Izpirkšanas attīrošais spēks, kas ļauj mums būt tikumīgām. Mēs visi pieļaujam kļūdas, taču pateicoties tam, ka Glābējs tevi mīl un ir atdevis Savu dzīvību par tevi, tu vari nožēlot grēkus.

Grēku nožēlošana ir rīcība, ko nosaka ticība Jēzum Kristum. ... Glābēja veiktās Izpirkšanas upuris ir padarījis par iespējamu to, ka tu vari saņemt piedošanu par saviem grēkiem. Apņemies cienīgi pieņemt Svēto Vakarēdienu katru nedēļu un piepildīt savu dzīvi ar tikumīgām aktivitātēm, kas sniegs garīgu spēku. To darot, tu kļūsi stiprāka savās spējās pretoties kārdinājumam, turēt baušļus, [palikt tīrai] un kļūt līdzīgāka Jēzum Kristum” (skat. *Tikumība* [Personības Pilnveidošanās pielikums, 2009], 3).

Tikumīgas uzvedības ikdienas paradumi palīdzēs jums arī *nemitīgi* turēties pie margas. Kā Jauno sieviešu vispārējais prezidijs mēs esam aicinājušas visas jaunās sievietes pasaulē attīstīt trīs ikdienas paradumus:

Pirmais — lūgt savu Debesu Tēvu, no rīta un vakarā, katru dienu.

Otrais — lasīt Mormona Grāmatu vismaz piecas minūtes katru dienu.

Un trešais — smaidīt! Kāpēc? Mums ir atjaunotais Jēzus Kristus evaņģēlijs, kas sniedz mums patiesu laimi.

Jums ir jāatceras, ka jūs neesat vienas šajā ceļojumā. Kad jūs tikāt kristītas un konfirmētas, jums tika dota Svētā Gara dāvana, lai vadītu jūs visās dzīves jomās. Jums būs nepieciešama vadība. Tikumīga dzīve “visos laikos un visās lietās, un visās vietās” (Mosijas 18:9) dod tiesības uz pastāvīgu Svētā Gara sabiedrību.

Dažkārt jūs varat justies, ka esat vienīgā, kas ejat pa šo ceļu. Tieši tāpat kā jūsu tuvākie cilvēki ieskāva jūs, kad ieradāties šajā pasaule, šobrīd jums apkārt ir daudzi, kas var ietekmēt jūs uz labo — jūsu vecāki, brāļi un māsas, Jauno Sieviešu vadītājas, priesterības vadītāji, vērtīgi draugi — un pat “eņģeļi [būs] jums apkārt, lai jūs atbalstītu” (M&D 84:88).

Paskatieties šovakar visapkārt un redziet tos, kas var jums palīdzēt šajā ceļā. Tie ir draugi, kas cieši turas pie dzelzs margas, neskatoties uz to, ko viņiem saka pasaule; viņi zina un dzīvo pēc Dieva vārda un Viņa praviešu vārdiem, viņi paliek svētajās vietās un

neizkustas no pasaules spiedieniem, viņi centrē savu dzīvi uz Glābēju un Viņa izpērkošo upuri, un viņi ik dienas cenšas dzīvot taisnīgi. Šie ir jūsu “paraugi ticīgajiem”. Mācieties no viņiem, un, jaunās sievietes, *jūs* varat būt “paraugs ticīgajiem”.

Ļaujiet man pastāstīt par vienu spožu piemēru vārdā Hilarija, kas dzīvo Lagosā, Nigērijā. Daži viņas klases biedri izsmēja viņas standartus, īpaši viņas piedienīgo apģērbu. Viņa nolēma nēsāt sev vienmēr līdzīgi divus mazos bukletus *Jaunatnes morāles stiprināšanai*. Kad kāds viņai sagādā nepatīkamus brīžus, viņa tam atdod vienu bukletu, paskaidro standartus un to, kāpēc viņa ievēro šos standartus. Otru bukletu viņa patur, lai tas viņai pašai atgādinātu būt paklausīgai standartiem.

Mums ir jāapvienojas un jāpalīdz cita citai piepildīt savu dzīvi ar to, kas ir “tikumīgs, jauks, labi novērtēts vai uzslavas vērts” (*Ticības apliecinājumi 1:13*). Mēs aicinām visas jaunās sievietes, mātes un patiesībā visas sievietes, kas vēlas pievienoties mums šajā tikumības lietā, izpildīt jauno Personības pilnveidošanas pieredzi un projektu par Tikumības vērtību.

Pirms pāris nedēļām es lūdzu savai 86 gadus vecajai mātei pievienoties man un strādāt pie Tikumības vērtības. Tā bija jauka svētība mums abām. Strādājot pie vērtību pieredzes, viņa pastāstīja man savu lēmumu dzīvot tikumīgāk, ko pieņēma, būdama jauna sieviete 1930–tajos gados. Mēs studējām Rakstus par tikumību, *Ģimene: Vēstījums pasaulei* un pat brošūru *Jaunatnes morāles stiprināšanai* — to mēs darījām kopā. Mēs katra rakstījām savā dienasgrāmatā svētības, ko esam saņēmušas, cenšoties dzīvot tikumīgāku dzīvi. Viena galvenā svētība, ko mēs abas atklājām, bija cienīgums doties uz templi. Jaunās sievietes, tas ir jūsu nākamais solis.

Tāpat kā Soltleikas Tempļa uzcelšanai bija vajadzīgi 40 gadi, akmens pēc akmens, jūs ceļat tikumīgu dzīvi, soli pa solim. Jūs noslēdzāt derības būt paklausīgām. Jūs esat veikušas dažas labas izvēles. Tikumības paraugi, ko jūs pašreiz attīstāt, palīdzēs jums pastāvīgi turēties pie dzelzs margas. Jūs nekad nebūsit vienas savā ceļojumā, jo Glābējs vienmēr būs ar jums un jūs varat nožēlot grēkus.

Es sniedzu liecību, ka mēs *esam* mūsu Debesu Tēva meitas. Viņš mūs mīl un rūpējas par katru no mums, neskatoties uz mūsu apstākļiem. Vai mums ir 16 vai 86 gadi, Viņa lielākā vēlme ir mūsu mūžīgā laime. Par to es pazemīgi liecinu Jēzus Kristus Vārdā, āmen.