

Izmantojiet šo veidlapu, lai izveidotu savu pašpalāvības plānu. Jums var palīdzēt jūsu bīskaps, draudzes prezidents, Palīdzības biedrības prezidente, elderu kvoruma prezidents vai citi vadītāji, tajā skaitā kalpojošie brāļi un māšas.

Informācija par Baznīcas locekli

Vārds, uzvārds

1. solis: Kādas ir manas vajadzības?

Neatliekamas vajadzības var būt uzturs, apģērbs, medicīniskā vai emocionālā aprūpe vai pajumte. Ilgāka termiņa vajadzības var būt izglītība vai labāks darbs. Nosakiet savas vajadzības tālāk dotajā brīvajā vietā.

2. solis: Kādi ir mani ienākumi un izdevumi?

Mēneša ienākumi

ienākumi no visiem saimes locekļiem	
Citi finanšu avoti (ģimene, citi)	
Valsts palīdzība (finanses, uzturs, pajumte utt.)	
Kopā	

Mēneša izdevumi

Desmitā tiesa, ziedojumi		Parāda maksājumi	
Uzturs		Apģērbs	
Pajumte		Tālrunis / internets	
Medicīniskie izdevumi		Citi (norādīt)	
Transports		Citi (norādīt)	
Izglītība		Citi (norādīt)	
Kopā			

Izdevumi, ko var samazināt vai likvidēt

Kopā	
Bilance	„Mēneša ienākumi” mīnus „Mēneša izdevumi” plus „Izdevumi, kurus var samazināt vai likvidēt”

Piezīme! Datu apkopošana un koplietošana tiek veikta saskaņā ar Baznīcas datu privātuma noteikumiem, kurus jūs varat apskatīt lds.org/privacy.

Pašpaļāvības plāns — turpinājums

Vārds, uzvārds

3. solis: Kādi citi resursi ir pieejami?

Individuālie resursi un prasmes

No ģimenes locekļiem (vecākiem, bērniem, brāļiem un māsām un citiem) pieejamā palīdzība un resursi

Atbilstošie kopienas resursi

4. solis: Kāds ir mans personīgais vai ģimenes plāns, lai kļūtu pašpaļāvīgāks?

Daļa no jūsu plāna varētu būt dalība kādās pašpaļāvības grupas nodarbībās.

<i>Resursi un prasmes, kas nepieciešamas, lai kļūtu pašpaļāvīgs</i>	<i>Veicamie pasākumi</i>	<i>Līdz kuram laikam</i>

5. solis: Kādu darbu vai kalpošanu es veikšu apmaiņā pret palīdzību, ko varētu saņemt?

Idejas, kuras pastāstīt bīskapam vai draudzes prezidentam.

Pēc konsultēšanās ar bīskapu vai draudzes prezidentu aprakstiet darba vai kalpošanas uzdevumu, ko jūs veiksiet.

Apņemšanās

Baznīcas locekļa paraksts

Datums

Dzīvesbiedra paraksts

Datums

